



## Tallinna Pargijooksud orienteerumispäevakud 2025 juhend.

### Eesmärk:

- Pakume orienteerumiselamust Tallinna kaunites linnaparkides ja lähiümbruses.
- Argipäevaõhtune tervisespordiüritus looduses tervele perele.
- Propageerida orienteerumist kui spordiala, milles on ühendatud nii looduses liikumine, nutikus kui ka seikluslikkus.
- Võimaldada huvilistele abistav treener/juhendaja.
- Pakkuda treeningvõimalusi sportlastele.
- Emotsionaalse spordiala kaudu võita juurde keskkonnasõbralikke linnaelanikke.
- Propageerida sportlikku eluviisi, mis tagab positiivse ellusuhtumise ja parema tervise.

**Aeg ja koht:** Üritused toimuvad 19 korda - aprillist septembrini kolmapäeviti Tallinnas ja selle lähiümbruses.

### Orienteerumisklassid:

Tähis	Raja tüüp	Pikkus	KP kogus	Klassid (M)	Klassid (N)
1	Pikk	4,0-5,5 km	20-28	M21, M40	N21
2	Keskmine	2,5-3,5 km	18-24	M50, M21B, M65	N40, N50, N65, N21B
3	Keskmine lihtne	2,0-2,5 km	10-14	M16, M75	N16, N21C
4	Lühike	1,4-1,8 km	7-10	M14	N14, N75
5	RO (rattarada)	4,0-5,5 km	20-28	M21, M19	N21, N19
Tillu	Tillurada	kuni 300m	4-6	MN	MN

**START: 17:30-19:30; FINIŠ:** suletakse 20:15

**Tasumine:** Tasuda on võimalik kohapeal sularahas, kaardimaksega, Stebby kaudu või ülekandega MTÜ Orienteerumisklubi Nõmme arveldusarvele EE507700771001309152.

**Osalustasu on 9€. AIR Kiibi rent 2€**

**Soodus 5€ kuni 19a (k.a.) ja 65a ja vanemad, tavaline SPORTIdent ajavõtukiibi rent tasuta.**

## **Tillurada 2€ pere 1-4 last, ajavõtukiibi rent tasuta.**

Hooajapilet (19korda) 110€. Hooajapiletit saab tellida [rajakaart@gmail.com](mailto:rajakaart@gmail.com) või <https://pood.oknomme.ee/>

## **Ajavõtukiibi rent hooajaks 35€ (tavakiip)**

## **Täiskasvanute osavõtutasust 1,2€ läheb EOL-i toetuseks.**

Osavõtt üritusest toimub omal riisikol ja registreerimisega kinnitatakse omavastutus. Alaealise osaleja eest vastutab lapsevanem.

Registreerimisega nõustub osaleja avalikkusele suunatud teabe avaldamisega ja lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ettevõtmise propageerimiseks. Võistluse protokollid on avalikud ja neid võidakse kasutada statistika ja ajaloo talletamiseks. Võistlusele registreerimisel osalejailt küsitavaid andmeid kasutatakse võistluse korralduslikel eesmärkidel.

**Ajavõtt ja ajavõtukiip:** Pargijooksul kasutatakse SPORTIdent AC-U AIR kiipi või saab ka kasutada tavalist SPORTIdent ajavõtukiipi. Korraldajalt on võimalik SI kaarte rentida või osta. Soodushinnaga ja tillurajal startijale tavalise SI kaardi kasutus tasuta. Renditud SI kaart tuleb tagastada müügi/ infotelki. Renditud SI kaardi kaotamisel tasuda SI kaardi maksumus.

**Orienteerumisrada:** Valikus 6 erineva pikkuse ja raskusastmega rajad.

**Tulemuste arvestus:** Koostatakse radade protokoll ja klasside protokoll. Koondarvestust peetakse 18 osavõistlustel ja kõikides klassides. Paremusjärjestuse vahekokkuvõtteid tehakse iga ürituse järgselt.

**Koondarvestus:** Ala koondarvestusse saab võistleja tulemuse kui osaleb vähemalt 12 üritusel hooaja jooksul, enim osavõtukordadega klassis. Koondarvestusse läheb neljateistkümne parema osavõistluse tulemused v. a viimane 19. osavõistlus. Kohapunkte saavad esimesed nelikümmend parimat järgmiselt: 1.koht - 50 punkti, II - 45 punkti, III -41 punkti, IV- 38 punkti, V- 36, VI -35, ..... 40. koht 1 punkt.

Usinuse arvestusse läheb 18 osaluskorda, v.a viimane 19. osavõistlus. Ürituse rajameister saab usinuse arvestuses osavõtukorra.

**Autasustamine:** Autasustatakse igas klassis kolme paremat individuaalvõistlejat.

Auhinna saamiseks on vajalik, et võistleja peab olema osalenud antud võistlusklassis vähemalt kaheteistkümmel päevakul ja osaleb

autasustamisel (või esindaja osaleb autasustamisel ). Hilisemat auhindade väljastamist ei toimu.

**Eriauhindade etapid:** Tillurajal kõik osavõistlused. Hooaja jooksul võib lisanduda etappidel eriauhindu.

**Korraldajad:** Peakorraldaja: Kaido Nurja tel. +372 5057187  
[kaido.nurja@gmail.com](mailto:kaido.nurja@gmail.com)

Peasekretär: Olga Andrejeva [pargijooksud@gmail.com](mailto:pargijooksud@gmail.com)

Peakohtunik: Taavi Tambur [pargijooksud@gmail.com](mailto:pargijooksud@gmail.com)

Veebileht: [www.pargijooksud.ee](http://www.pargijooksud.ee)