



## Tallinna orienteerumisteisipäevakud 2025



### Orienteerumisjooks. Rattaorienteerumine. Ratastooliorienteerumine.

#### Eesmärk:

- Pärastlõunane sportlik lõõgastus looduses **kogu** perele, sellest tulenevalt on teisipäevakul ka tillurada eelkooliealistele lastele.
- Treeningvõimalused orienteerumissportlastele.
- Emotsionaalse spordiala kaudu võita juurde keskkonnasõbralikke linnaelanikke.
- Soovijatele orienteerumisõpetus (treener).
- Jalgratta (RO) -ja ratastooliorienteerumise (RTO) võimaluse pakkumine looduses.
- Koolinoortele organiseeritud treeningvõimalus enne Tallinna koolinoorte MV ja Tallinna Koolide Jüriöö orienteerumisjooksu.

Aeg ja koht: Üritused toimuvad 24 korda aprillist septembrini Tallinnas ja selle lähiümbruses.

Tähis	Raja tüüp	Pikkus	Klassid (M)	Klassid (N)
1	Tehniline pikk	7,0-8,0 km	M21A	
2	Tehniline	5,5-6,5 km	M40, M50, M21B	N21A
3	Tehniline lühike	4-5 km	M60	N40
4	Keskmine	4-4,5 km	M16,	N50, N60
5	Keskmine lühike	3,5-4 km	M21C, M70	N16, N21B,
6	Lihtne	1,8-2,5 km	M14, M80	N14, N70
7	Lihtne lühike	1,2-1,8 km	M12	N12
8	valik		MN	NM
9	RO-pikk	18-22 km	M21A, M40	
10	RO-keskmine	10-12 km	M60, M21B M19	N21A
11	RO-lühike	5-7 km	M16	N40
12	OJ+RO	Rada 5+10	MN	MN
13	OJ+RO	Rada 5+11	MN	MN
14	RTO	1,5-3 km	MN	MN
Tillu	Tillurada	Kuni 500m	MN	MN

**Osavõtutasu 9€, jooks+ratas 12€ (rada 12 ja 13)**

**Soodushinnaga osavõtutasu 5€ kuni 19a (k.a.) ja 65a ja vanemad. Tillurada tasuta.**

**Soodushinnaga osavõtutasu rada: 12 ja 13 7€ kuni 19a (k.a.) ja 65a ja vanemad.**

**Hooajapilet (24korda) 150€. Hooajapiletit saab tellida [rajakaart@gmail.com](mailto:rajakaart@gmail.com) või osta <https://pood.oknomme.ee/>**

**Täiskasvanute osavõtutasust 1,2€ läheb EOL-i toetuseks.**

ASUKOHT: Järgmise Teisipäevaku asukohta leiad kodulehel <https://teisipaevakud.ee/> avalehelt. Kõik päevakud on kalendris <https://teisipaevakud.ee/kalender/> ja <https://paevakud.ee/> lehel.

START: 17:00-19:30; alates 02.sept. 17:00-19:00. FINIŠ: suletakse üks tund peale stardi sulgemist.

Registreerimine: võistluspaigas. Korraldajal on õigus teha kalendris muudatusi.

Osalemine omal vastutusel, alaealise osaleja korral vastutab lapsevanem. Võistluse protokollid on avalikud ja neid võidakse kasutada statistika ja ajaloo talletamiseks.

Võistlusele registreerimisel osalejailt küsitavaid andmeid kasutatakse võistluse korralduslikel eesmärkidel.

Rattaorienteerumises on kiivri kasutamine kohustuslik. Avalikel teedel ja platsidel järgida liikluseeskirju. Rada 12 ja 13 saab osaleja stardist kaks kaarti ja ratas tuleb jätta stardialasse. Kõigepealt läbib OJ raja ja läheb uuesti stardialasse oma aja sees ja võtab ratta (SI kaarti ei tohi vahepeal nullida) RO raja läbimiseks. Tärniga on kalendris tähistatud ratastooliorienteerumise (rada 14) etapid.

Võistlusprotokollides kasutatakse võistlejate Eesti Orienteerumisliidu koodi. Kui koodi pole, saab selle tellida Orienteerumisliidu kodulehelt. Märkesüsteem: orienteerumisjooksus ja rattaorienteerumises kõikides klassides SPORTIdent (elektroniline) märkesüsteem. SI jaamad toetavad kõiki SI kaarte. Korraldajalt on võimalik SI kaarte rentida või osta. Rent: 2€; AIR kiip 2,50€. Soodushinnaga startijatele tavalise SI kaardi kasutus tasuta. Renditud SI kaart tuleb tagastada müügi/ infotelki. Renditud SI kaardi kaotamisel tasuta SI kaardi maksumus.

Tulemuste arvestus: Võistleja valib omal soovil erineva raskusastme ja pikkusega raja ja saab tulemuse lõpuprotokollis. Koostatakse kaks protokollis: radade protokoll ja klasside protokoll.

Koondarvestust peetakse kõikides klassides v.a valikorienteerumises.

Võistleja, kes osaleb oma vanusele vastavast võistlusklassist vanemate veteranide (alates MN40) või nooremate noorte (MN12 - 19) rajal, saab tulemuse ainult radade protokollis. MN21 klassides vanuselisi piiranguid ei ole.

Näide: 45a daam soovib võistelda klassis N21B/rada nr. 5. Tulemus kajastub nii N21B klassi kui raja nr.5 protokollis. Mingil teispäeval ta otsustab joosta rajal N50/4 ja saab tulemuse ainult raja nr. 4 lõpuprotokollis. Teinekord stardib ta aja vähesuse tõttu noortele ja eakamatele veteranidele mõeldud rajale nr.6 ja saab tulemuse ainult raja nr.6 protokollis. Kui ta aga otsustab joosta oma vanusele vastavat N40 või piiranguteta N21A klassi rada saab tulemuse jällegi nii klassi kui raja protokollis.

Teispäevakute koondarvestuses osalemiseks peab võistleja omama EOL koodi.

Radadel 12, 13 ja 14 on meeste ja naiste arvestus ühine.

Koondarvestust peetakse kohapunktide alusel. Kohapunkte saavad esimesed nelikümmend järgmiselt: I- koht – 50 punkti, II – 45 punkti, III –41 punkti, IV- 38 punkti, V- 36, VI –35, ..... 40. koht 1 punkt. Koondarvestusse läheb ühes võistlusklassis kaheksateistkümne parema osavõistluse tulemused v. a viimane 24. osavõistlus kus koondarvestust ei peeta. Võistleja võib saada tulemuse mitme võistlusklassi koondarvestuses, kui ta osaleb erinevatel päevakutel erinevates klassides (samal päeval kaht võistlustulemust kirja ei saa, teistkordne startimine võib toimuda ainult valiku klassi rajale). Erinevate võistlusklasside punkte kokku ei liideta. Iga võistlusklassi kolme paremat autasustatakse.

Autasu saamise teiseks tingimuseks on, et võistleja peab olema osalenud antud võistlusklassis vähemalt neljateistkümnel päeval ja osaleb autasustamisel või esindaja osaleb autasustamisel. Hilisemat auhindade väljastamist ei toimu.

Usinuse arvestusse läheb 23 osaluskorda, v.a. viimane 24. osavõistlus. Rajameister etapil saab usinuse osaluskorra. Tillurajal lisaks koondarvestuse parimatele autasustatakse 8 usinamat last.

Korraldajad: MTÜ Orienteerumisklubi Nõmme

Kontakt:

Peakorraldaja: Kaido Nurja, +372 5057187, [kaido.nurja@gmail.com](mailto:kaido.nurja@gmail.com)

Peakohtunik: Taavi Tambur, +372 53403995, [nomme.ok@gmail.com](mailto:nomme.ok@gmail.com)

Peasekretär: Olga Andrejeva, +372 53777111, [nomme.ok@gmail.com](mailto:nomme.ok@gmail.com)

[www.teisipäevakud.ee](http://www.teisipäevakud.ee) [www.oknomme.ee](http://www.oknomme.ee)