



Juhend Tallinna Pargijooksud 2016

Eesmärk:

- Luua võimalused (Pakkuda võimalusi) tervisejooksuks Tallinna parkides ja nende lähiümbruses.
- Lõõgastuda kogu perega sportlikult looduses (väikelastele tillurada).
- Võimaldada huvilistele abistav treener/juhandaja.
- Pakkuda treeninguvõimalusi sportlastele.
- Võita juurde emotsionaalse spordiala kaudu keskkonnasõbralikke linnaelanikke.

Aeg ja koht: Üritused toimuvad 20 korda aprillist septembrini Tallinnas ja selle lähiümbruses.

	Aeg	Koht	Tähistuse algus	Bussipeatus
1	4.04.2016	Lillepi park	Pirita Spordikeskus	1A, 6, 8, 34A, 38 Rummu
2	11.04.2016	Järve terviserada	Viljandi mnt ja Pärnu mnt ristmik	5, 18, 32, 57 Risti
3	18.04.2016	Pae park	Majaka põik	7,13,50,58 Pae; tramm 2, 4 Majaks põik
4	25.04.2016	Liiva	Kalmistu tee	5,32,57,18 Liiva
5	2.05.2016	Merimetsa	Paldiski mnt ja Lahepea tn ristmik	Troll 6, 7; buss 21, 21B, 22, 41, 41B, 47 Humala
6	9.05.2016	Pääsküla	Kalda tn	10, 20, 20A, 25 Õitse
7	16.05.2016	Kloostrimetsa	Kloostrimetsa tee ja Kalmuse tee ristmik	34A, 38, 49 Kalmuse tee
8	23.05.2016	Hiiu	Hiiu tn. Onkoloogia haigla	14,18, 33 Hiiu
9	30.05.2016	Harku	Tihniku tn. ja Tähetorni tn ristmik	10 Kadaka pst
10	6.06.2016	Jüri	Jüri, Rae Valla Spordikeskuse juures	120,125,135,135C Tuule
11	13.06.2016	Saue	Saue, Tule tn.	Buss 191 Tule ; rong
12	20.06.2016	Raku	Valdeku ja Viljandi mnt. ristmik	57, 116 Raku
13	27.06.2016	Maardu	Keemikute tee	203, 210, 221, 236, 245, 286 Ringi

14	1.08.2016	Tallinna lauluväljak	Tallinna lauluväljak	19, 29, 35, 44, 51, 60, 63 Oru
15	8.08.2016	Pirita-Kose	Lükati tee	5, 6 Lükati tee
16	15.08.2016	Mustamäe	Ehitajate tee, TTÜ spordihoone	23,23A Üliõpilaste tee. 10,27,33,36 Tehnikaülikool
17	22.08.2016	Männiku	Kauge ja Kraavi tn. ristmik	5, 32, 33 Kauge
18	29.08.2016	Kadriorg	Kadrioru staadion	Tramm 1, 3 Kadriorg
19	5.09.2016	Tähetorni	Harku tn (Hiiu staadion)	10 Pidu
20	19.09.2016	Snelli tiik	Snelli staadion	Troll 4,5,7 buss 21, 21B, 41, 41B, 59 Hotell „Tallinn“

START: 17:00-19:30; FINIŠ: suletakse üks tund pärast stardi sulgemist.

Jooksuklassid	
Klass (vanus)	Sünniaasta
Tillu	2009 hiljem sündinud
MN 10 (7-10)	2006-2009
MN 14 (10-14)	2002-2005
MN 18 (15-18)	1998-2001
MN 21 (19-39)	1977-1997
MN 40 (40-49)	1967-1976
MN 50 (50-59)	1957-1966
MN 60 (60+)	1956 ja varem sündinud
3 in võistkond	piiranguta
Orienteerumise klassid	
Klass (vanus)	Sünniaasta
MN 14 (kuni 14)	2002 ja hiljem sündinud
MN 16 (15-16)	2000-2001
MN 21 (7-49)	2009-1967
MN 50 (50-59)	1957-1966
MN 60 (60-69)	1956-1947
MN 70 (70+)	1946 ja varem sündinud

Registreerimine ja registreerimistasu:

Eelregistreerimine: www.pargijooksud.ee

Registreerimistasu on 5€, soodus 2,5€ kuni 18 a (k.a.) ja 63 a ja vanemad. Tillurada tasuta.

Hooajaks registreerimine 60€ (soodus 30€)

Võistkondade hooajaks registreerimine 180€ (soodus 90€)

Hooajaks registreerimine lõppeb 30.aprill 2016

Kiibi rent 1,5€; Kiibi rent hooajaks 16€

Kiibi rent hooajaks lõppeb 01.09.2016

Võistluspaigas on registreerimistasu 6€, soodus 3€

Osavõtt üritusest toimub omal riisikol ja registreerimisega kinnitatakse omavastutus.

Alaealise osaleja eest vastutab lapsevanem. Registreerimisega nõustub osaleja avalikkusele

suunatud teabe avaldamisega ja lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ettevõtmise propageerimiseks.

Võistlusprotokollides kasutatakse võistleja koodi.

Ajavõtt ja ajavõtukiip: Pargijooksul kasutatakse märgete tegemiseks ja ajavõtuks

spetsiaalset näpu otsa käivat kiipi – SPORTIdent kaart, ehk SI-kaarti (või ka SI-pulk).

Kõikides klassides on SPORTIdent (SI-kaart e. elektrooniline kiip) märkesüsteem. Korraldajalt on võimalik SI kaarte rentida või osta. Rent: 1,5€ või hooajaks 16€. Renditud ühe korra SI kaart tuleb tagastada infolauda. Renditud SI kaardi kaotamisel tuleb tasuda SI kaardi maksumus.



FOTOL: SI-kaart

Rada: Raja pikkus on 3,5-5km. **Tillurada:** Raja pikkus kuni 300 m. (NB! tillurajal saavad osaleda ainult eelkooliealised lapsed.)

Jooksurada: Jooksu puhul on maastikule märgistatud tähistatud rada, millel asuvad vahefiniš(id). Võistlejal on kohustus rada läbida täies

ulatuses ning teha märke stardis, vahefiniisis ja finišis. Juhul, kui korraldaja on paigutanud rajale vahefiniši(d) ja võistlejal ei ole kõigi vahefiniši(te) märke, siis võistleja tulemus tühistatakse. Jooksjad võivad rajaga eelnevalt tutvuda.

Märkeorienteerumine: Märkeorienteerumise (MO) puhul on maastikule märgitud tähistatud rada, millel asuvad ilma tunnusnumbriteta KPd.

Võistleja on kohustatud täielikult läbima raja ning tegema märke: nendes KP-des, mille asukoht võistleja kaardil langeb kokku KP asukohaga maastikul, kaardile kantud kontrollpunktidest on 50-100% nn õiged, st nende asukoht kaardil ja maastikul langeb kokku. Juhul kui võistleja märgib KP, mille asukoht maastikul ei lange kokku KP asukohaga võistleja kaardil, arvestatakse talle karistussekundeid 60. Lõpptulemuse määrab raja läbimise aeg, millele on lisatud karistussekundid. Võistlejale karistussekundite arvu määramise aluseks on võistleja tehtud vigade arv.

Vigadeks loetakse:

* märkimine KPs, mille asukoht maastikul ja võistleja kaardil ei lange kokku,

*liigne märke,

* puuduv märke.

Liigne märke on iga märke üle võistlusrajal olevate nn õigete KPde arvu, puuduv märke on iga märke, mis sellest arvust puudu jääb.

Maksimaalne eksimuste arv ei saa ületada võistlusrajal olevate nn õigete KPde koguarvu.

Võistleja on kohustatud täielikult läbima tähistatud raja. Vastasel juhul võistleja tulemus tühistatakse.

Kui võistlejal ei ole mitte ühtegi märke rajal olevatest KPdest, siis võistleja tulemus tühistatakse.

Juhul, kui korraldaja on paigutanud rajale kohustusliku(d) KP(d) ja võistlejal ei ole kõigi kohustuslike KP(de) märke, siis võistleja tulemus tühistatakse.

Lisaks KP tuleb märke teha stardis ja finišis.

Märkeorienteerumises rajaga eelnevalt tutvuda ei tohi.

Tulemuste arvestus: Võistleja valib omal soovil jooksmise või orienteerumise ja saab tulemuse lõpuprotokollis. Koostatakse radade

protokoll ja klasside protokoll. Koondarvestust peetakse kõigil osavõistlustel ja kõikides klassides. Paremusjärjestuse vahekokkuvõtteid tehakse iga ürituse järgselt.

Võistkondade arvestus: Võistkond koosneb kolmest liikmest. Tiimi liikmete osas ei ole soolisi ega vanuselisi piiranguid. Tiimide paremjärjestus selgub liikmete tulemuste summeerimisel. Tiimide arvestuses peetakse koondarvestust. Tiimide liikmed osalevad ka individuaalses arvestuses. Kõik kolm tiimi liiget peavad etapil startima, et saada tiimide arvestusse. Tiimi koosseis kinnitakse registreerimisel. Hooaja jooksul ei saa meeskonnas liikmeid vahetada.

Koondarvestus: Ala koondarvestusse saab võistleja tulemuse enim osavõtukordadega klassis ja omab stardinumbrit/koodi. Koondarvestusse läheb viieteistkümne parema osavõistluse tulemused. Kohapunkte saavad esimesed nelikümmend parimat järgmiselt:

1.koht – 50 punkti, II – 45 punkti, III –41 punkti, IV- 38 punkti, V- 36, VI –35, 40. koht 1 punkt.

Usinuse arvestusse läheb 20 osaluskorda.

Autasustamine: Autasustatakse jooksusarjas üldarvestuses esimest kolme paremat meest ja naist.

Autasustatakse jooksus ja orienteerumises igas klassis kolme paremat individuaalvõistlejat, võistkondade arvestuses kolme paremat tiimi.

Korraldajad:

Peakorraldaja: Kaido Nurja tel. +372 5057187
kaido.nurja@gmail.com

Projektijuht, peasekretär: Olga Andrejeva tel. +372 53777111
pargijooksud@gmail.com

Pearajameister: Taavi Tambur tel. +372 53403995
pargijooksud@gmail.com

Veebileht: www.pargijooksud.ee