

GP Rogain 2023/24 Püsirada

Eesmärk:

- Pakkuda Rogaini-elamust, võimalus osaleda individuaalselt, koos kaaslase või perega (PERE-klass).
- Võimalus valida endale sobilik ja jõukohane rada ning läbida see endale sobival ajal.
- Pakkuda treeningvõimalusi liikumisharrastajatele.
- Liikudes looduses on võimalik lisaks füüsilise soorituse kõrval proovile panna ka enda orienteerumisoskused lahendades erinevaid tehnilisi orienteerumisülesandeid.
- Radade planeerimisel lähtume looduslikult parematest maastiku osadest.
- Võimaldada huvilistele abistav treener/juhendaja.

Aeg ja koht: Üritused toimuvad 2023/2024 hooajal erinevatel maastikel. Toimumise aeg ja koht teavitatakse OK Nõmme kalendris ja FB-üritusena.

START: Avatud 24/7 püsirada

Osavõtuklassid ja stardimaksud:

Klass	Hind tiim	Hind pere	Liikmete arv
Rogain HH 2 tundi (mehed)	18€		1-5
Rogain DD 2 tundi (naised)	18€		1-5
Rogain HD 2 tundi (mehed+naised)	18€		1-5
Rogain pere 1,5 tundi		14€	3 ja enam
Rogain ratas 1,5 tundi	18€		1-5
10 km (suundorienteerumine)	10€		1-3
5 km (suundorienteerumine)	10€		1-3
2,5 km (lühike suundorienteerumine)	10€		1-3
2,5 km pere (lühike suundorienteerumine)		7€	3 ja enam

5 ja 10 km pere (suundorienteerumine)		7€	3 ja enam
Õpperada (raja läbimine treener/juhendajaga)	kokkuleppe I		1-30

Registreerimine ja tasumine:

Registreerimine ja tasumine E-poe kaudu <https://pood.oknomme.ee>

Tasumisel märgi võistkonna nimi või osaleja.

Hind tabelis on tiimi hind rajal või üksikosaleja rajal. Paberkaardi tellimisel väljastatakse tiimile kaks paberkaarti.

Püsiraja soovituslikud reeglid:

Rogain: Kontrollaeg 2 tundi, rattarajal ja pere-klassi rogain 1,5 tundi. Kontrollaja ületamist trahvitakse (korraldaja ei pea arvestust) punktide mahaarvamisega: kuni 1 minut hilinemist -1 punkt, iga täisminuti ületamisest lisaks 1 punkt. (ehk iga hilinenud 1min = -1punkt) lubatud hilineda kuni 30 minutit.

- KP-de väärtus on keerukusest-kaugusest sõltuvalt erinev vahemikus 3-9 punkti ja vastab KP tunnusnumbri kümnelisele kohale. (näide KP nr.42 = 4 punkti)
- Läbitavate KP-de arv, valik ja läbimise järjekord on iga osaleja poolt vabalt valitav (valikorienteerumine).
- Maastikule paigutatakse 25-35 kontrollpunkti.
- PERE - vähemalt kaks tiimi liiget peavad olema ühe pere liikmed, kahest erinevast põlvkonnast ja üks pereliige peab olema sündinud 2005 või hiljem.
- Võistkonna mitteosalemisel mistahes põhjustel **osavõtutasu ei tagastata.**

Rada 2,5km, 5km ja 10km : Tavaline suundorienteerumine, kontrollpunktid rajal tuleb läbida õiges järjekorras. Läbimise aega pole ette antud. Erineva pikkusega radu tohib läbida.

Osavõtt püsirajal toimub omal riisikol ja registreerimisega kinnitatakse omavastutus. Alaealise osaleja eest vastutab lapsevanem.

Registreerimisega nõustub osaleja avalikkusele suunatud teabe avaldamisega ja lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ettevõtmise propageerimiseks. Võistlusele registreerimisel osalejailt küsitavaid andmeid kasutatakse püsiraja korralduslikel eesmärkidel.

Kaart: Rogaini kaardid ja orienteerumiskaardid mõõtkavades 1:10 000 – 20 000

Märkesüsteem

1. Ajavõtuks võib kasutada spordikella, mis salvestab aja ja teekonna. Tulemuse saab saata korraldajale soovi korral e-postiga rajakaart@gmail.com kogutud kontrollpunktide väärtuste summa, logifail gpx-vormingus. Lisaks märgi võistkonna nimi ja võistkonna liikmed.

2. Kui osalejal ei ole võimalik kasutada nutiseadmeid või spordikella, siis võib kontrollpunktide väärtuste summa, stardi ja finiši läbimise kellaajad üles kirjutada sekundi täpsusega ning saata need andmed korraldajale e-postiga rajakaart@gmail.com või antud ürituse kommentaaridesse OK Nõmme kodulehel.

3. Ajavõtuks võib kasutada LIVELOX keskkonda <https://www.livelox.com/> Saad keskkonnas kasutada telefoni äpp'i või spordikella. Rakenduse avamisel tuleb valida "üritus/sündmus", mille järel tuleb sisestada kood mis avaneb pärast tasumist <https://pood.oknomme.ee> e-poest ostu korral. Kood on orienteerumiskaardi servast leitav. Livelox rakendusest näeb ka kaarti. Stardikohas tee märke „start recording” ja pärast raja läbimist finiš „stop”.

- Kui kontrollpunkt on varastatud, siis sisesta sellekohane teave koos tulemusega.
- Kui osaleja ei soovi aega ega kontrollpunktide väärtuste summat, sellisel juhul on võimalik oma nimi saata märkega „osalesin”.

Autasustamine: E-poest <https://pood.oknomme.ee> tehes GP Rogain püsiradade registreeringu, loositakse kõikide osalejate vahel välja auhindu.

Sponsorid, toetajad ja koostööpartnerid:

SIIA LISAME TEIE SÜMBOOLIKA KUI OLETE PÜSIRADA VALMIS TOETAMA.

TOETUS VÕIMALDAB UUSI PÜSIRADU AVADA.



Korraldaja: MTÜ Orienteerumisklubi Nõmme

Tulemuste saatmine: rajakaart@gmail.com

Lisainfo: veebileht <https://www.oknomme.ee/>

kontakt: rajakaart@gmail.com